

Siempre tenga a la mano todo lo necesario para aplicar su insulina.





Antes de inyectarse es importante lavar muy bien las manos.



Limpie el caucho de los viales de insulina con una toallita impregnada en alcohol.

Gire entre sus manos el frasco de insulina intermedia (apariencia lechosa). NUNCA agite el frasco de insulina.



Jale el émbolo de la jeringa para introducir aire:
La cantidad de aire en la jeringa debe ser igual a
la cantidad de insulina NPH a inyectarse.






Clave la aguja en ángulo recto en el centro del tapón de la insulina NPH e inyecte el aire que previamente introdujo en la jeringa. Quite la aguja SIN EXTRAER insulina NPH.

Llene la jeringa de aire, pero ahora con un volumen equivalente al número de unidades de insulina rápida o ultra rápida (apariciencia cristalina) que vaya a utilizar.



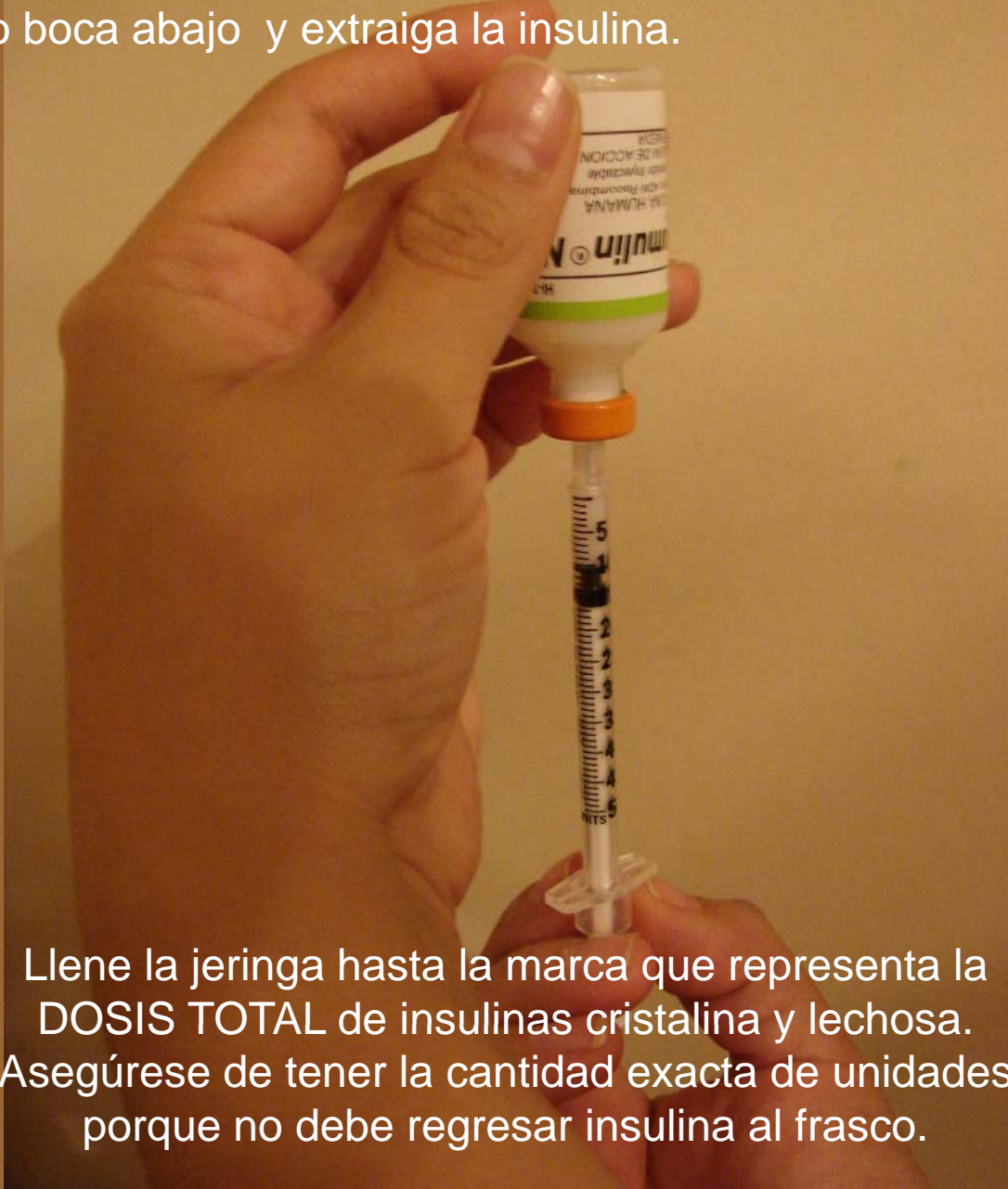
A close-up photograph showing a person's hand holding a syringe vertically. The syringe's needle is inserted into the center of the purple rubber stopper of a small glass vial. The vial is labeled 'Humalog' and 'INSULINA LISPRO'. The person's thumb is pressing down on the plunger of the syringe to inject air into the vial. The background is a plain, light-colored wall.

Coloque el vial de insulina en posición vertical, clave la aguja en el centro del tapón de caucho y presione el émbolo para inyectar el aire de la jeringa.



Gire el vial de insulina cristalina boca abajo y tire del émbolo suavemente hasta extraer su dosis de insulina cristalina (rápida o ultra rápida).

Tome nuevamente el vial de insulina lechosa (NPH).
Clave la aguja en el centro del tapón de caucho,
coloque el frasco boca abajo y extraiga la insulina.

A close-up photograph showing a person's hands performing an insulin injection. The left hand holds a vial of NPH insulin, which is inverted (bottle cap up). The right hand holds a syringe with a needle inserted into the center of the vial's rubber stopper. The syringe is held vertically, and the insulin level is being drawn up to the 5-unit mark. The vial label is partially visible, showing 'NPH' and 'insulin'. The syringe has markings from 0 to 5 units.

Llene la jeringa hasta la marca que representa la
DOSIS TOTAL de insulinas cristalina y lechosa.
Asegúrese de tener la cantidad exacta de unidades
porque no debe regresar insulina al frasco.

La inyección está lista para aplicarse.



Limpie un área pequeña de la piel con una toallita de alcohol y deje que seque completamente antes de inyectar.





Tome la jeringa y con los dedos medio y pulgar realice un pellizco en la piel, introduzca la aguja e inyecte la insulina empujando el émbolo.



Retire la aguja en la misma
dirección en la que la introdujo.

Presione con el dedo o con una gasa con alcohol sobre el lugar donde se inyectó. No frote.



Deseche la jeringa en un contenedor.



Recomendaciones:

- ***Siempre verificar la fecha de caducidad.***
 - ***La insulina NPH (intermedia) tiene aspecto lechoso.***
 - ***La insulina rápida y la ultra rápida tienen aspecto transparente, cristalino como el agua.***
 - ***Observar que la insulina no contenga grumos ni precipitaciones.***
 - ***El vial de insulina de aspecto lechoso debe girarse suavemente entre las manos, nunca agitarse.***
-
- ***Es muy importante extraer primero la insulina rápida, antes que la NPH.***
 - ***Observar que la insulina en la jeringa no contenga burbujas.***
 - ***Si accidentalmente se extrae demasiada insulina NPH (lechosa), NO volver a inyectarla dentro del vial. Se debe tirar toda la mezcla y comenzar de nuevo.***